

بیماری آسم:

آسم بیماری شایعی است که از ۱۰ کودک یک نفر و از هر ۲۰ بزرگسال یک نفر را مبتلا می کند. آسم بیماری مزمن التهابی راه های هوایی است. ویژگی آن التهاب متغیر این راه ها و افزایش پاسخ دهی آنها در مواجهه با طیف گسترده ای از محرک ها می باشد. مبتلایان دچار حملات یا دوره های شدیدی می شوند که ناشی از واکنش حساسیتی و گرفتگی در عضلات تنفسی قابل برگشت و انسداد مجاری تنفسی است. حملات زمانی بروز می کنند که مجاری هوایی در ریه ها در اثر عوامل خاص محیط زیستی دچار بیش فعالی شده و سپس ملتهب و مسدود می شود.

علائم بیماری :

شامل :

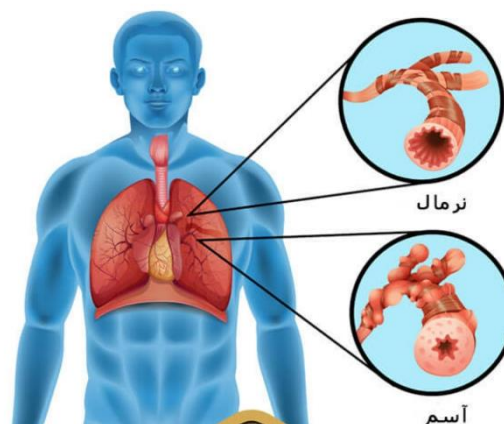
افزایش تعداد تنفس

خس خس سینه

گرفتگی سینه

سرفه (به خصوص شبانه)

تولید خلط



علل:

با وجود انجام تحقیقات وسیع علت آسم هنوز ناشناخته می باشد.

عوامل مولد بیماری آسم عوامل تحریک کننده بیرونی یا درونی هستند که می توانند علائم را تشدید کنند و باعث حملات بیماری شوند.

با جلوگیری از تماس با این عوامل تحریک کننده از بروز علائم شدید و آزار دهنده بیماری می توان پیشگیری کرد.

عوامل محرک بروز حمله های آسم شامل:

عفونت های تنفسی فوقانی (مثل سرما خوردگی)، مواد حساسیت زا (ذرات گرد و غبار، ذرات ناشی از حیوانات خانگی، کپک و قارچ)، مواد محرک (سیگار، آلودگی های هوا)، داروها، مواد نگهدارنده غذایی و عوامل عمومی مثل احساسات و هیجان ها، هوای سرد و ورزش است.

درمان:

آسم درمان واقعی ندارد اما بیشتر افراد مبتلا به آسم با درمان صحیح کاملاً به زندگی عادی خود ادامه می دهند. بهترین راه جلوگیری از بروز حملات، خودداری از تماس با مواد و با



MH-QI-HE-۲۷



بیماری آسم



تدوین:

دفتر بهبود کیفیت و اعتباربخشی و

بخش ICU

دی ماه ۱۴۰۱

مصرف داروها را می‌داند، اگر چه نفس تنگی و
خس خس وجود نداشته باشد.

در صورتی که بیمار در طول روز خس خس
بیشتری داشته باشد به طوری که مجبور شود
از اسپری های خود بیشتر استفاده کند باید به
پزشک مراجعه کند.

آسم اغلب در شب بدتر می شود و یکی از
علائمی که نشان دهنده نیاز بیمار به درمان
بیشتر می باشد. بیداری از خواب در شب یا
صبح زود در اثر خس خس سینه یا تنگی نفس
است.

معمولا کودکان مبتلا به آسم شب ها به علت
سرفه از خواب بیدار می شوند و این را می توان
نشانه ای برای نیاز به درمان بیشتر تلقی کرد.
در صورتی که بیمار در طول روز خس خس
بیشتری داشته باشد به طوری که مجبور شود
از اسپری های خود به دفعات بیشتر از معمول
استفاده کند باید به پزشک خود مراجعه کند.

عوامل تحریک کننده است. از موارد مهم دیگر
می توان به عدم زندگی در شهرهایی با میزان
آلودگی هوای بالا نام برد.

درمان های بسیاری برای آسم در دسترس است
که معمولا به صورت اسپری و گاه به صورت
قرص مصرف می شود برخی از درمان ها به
منظور بهبود سریع در موارد حاد آسم بکار
می رود ولی دیگر درمان ها را باید برای تاثیر
بهتر آنها به صورت منظم استفاده کرد. بیمار
باید در مورد درمان با پزشک خود مشورت
کند. برای اینکه داروها حداکثر تاثیر را داشته
باشد، باید مطمئن شد که بیمار چگونگی

